



# Yin Training 2024

Fortbildung für Yoga-Lehrer:innen

**60 Stunden Intensivprogramm**

- Yin Yoga – die **stille Praxis** erlernen und **weitergeben**
- Wandlungsphasen/**Elemente (TCM)** **kennenlernen** und **verstehen**
- **Anatomisch** wichtiges Hintergrundwissen aneignen
- **Traumainformierte Sprache** lernen, um einen Raum zu kreieren, der sich für andere **sicher und vertrauensvoll** anfühlt
- **Werkzeuge** aus der **Yoga-Lehre/Vedanta** für Deinen Yin Unterricht für **emotionale** und **mentale Stabilität** und **Wachstum**

**Modul 1 Wasser- & Holz-Element**

Fr. 26.04. – So.28.04.2024

**Modul 2 Feuer- & Erde-Element**

Fr. 24.05. – So.26.05.2024

**Modul 3 Metall-Element**

Fr. 07.06. – So.09.06.2024

**BONUS**

**Alle Module auf Video aufgezeichnet!**

[www.yogabrixen.com](http://www.yogabrixen.com)

## Das Training beinhaltet:

- **60 Stunden Ausbildung**
- umfangreiches **Ausbildungs-Manual** und **Videos**
- **Zertifikat** nach Einreichung aller **Hausaufgaben**, der **Abschlussarbeit** und **voller Präsenz** bei allen Modulen. Der Kurs gilt als Anerkennung von 60 Std. "Continuing Education" bei Yoga Alliance. Kursbetrag:  
**Regulär €1.100,- | € 990,-Frühbucher** bis **01.03.2024**  
**Platz-Reservierung** mit **Anzahlung von € 500,-**

## Ausbildungs-Team

**Susanne Taucher** [www.yogabrixen.com](http://www.yogabrixen.com)



Sie ist Deine Haupt-Lehrerin in dieser Ausbildung. Mit 22 Jahren Yogapraxis und 16-jähriger hauptberuflicher Unterrichtserfahrung vermittelt sie Yoga **liebevoll, leidenschaftlich** und **voller Herzenswärme**. Sie hat YIN Yoga 2010 als eine der ersten Lehrerinnen nach Südtirol gebracht, und unterrichtet es seitdem in Brixen.

**Karin Wallnöfer** [www.karinwallnoefer.com](http://www.karinwallnoefer.com)



Sie praktiziert und unterrichtet seit 30 Jahren in den Bereichen **Qigong, Shiatsu, Yang Sheng** und **Ernährung** nach **Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM)**. Ihre umfassenden Kenntnisse hat sie in verschiedenen Ausbildungen und Kursen erworben, einschließlich Studienaufenthalten in China. In ihren Kursen bringt sie die **TCM** auf den Punkt, **macht sie greifbar und lebendig**. Ihre Leidenschaft gilt außerdem der **energetischen Arbeit** mit dem **Körper** und dem **Atem**.

**Daniela Petroni** [www.danielapetroni.it](http://www.danielapetroni.it)



Sie arbeitet seit über 20 Jahren in eigener Praxis als Physiotherapeutin und Osteopathin. Fast ebenso lang praktiziert sie Yoga und Meditation. Mit **Begeisterung** und **Humor** vermittelt sie Kenntnisse über **angewandte Anatomie** und **physiologische Zusammenhänge**. Neueste Erkenntnisse aus der **Faszienforschung** fließen ebenso mit ein wie **praktische Beispiele** des neu erlangten Wissens.

**Christine Krapf**



ist Co-Lehrerin in dieser Ausbildung mit ganz viel **Sanftmut, Freundlichkeit** und **Humor**. Sie ist **Krankenpflegerin** und **Yoga-Lehrerin** und bereichert diese Fortbildung mit ihrer **Leidenschaft** zu den **Werten** aus den Veden/Vedanta. Ihre **herzöffnende Stimme** eröffnet uns **Mantren** und **Kirtan-Gesang**.

