

# Yoga Training



## 2024\_25

Diese **Ausbildung**  
**zertifiziert** Dich zum/zur  
**Yoga Lehrer:in!**

**Modul 01:**

Retreat Woche  
in Arco, Italien

**03.-11.08.2024**

**Weekend Module**  
in Brixen, Südtirol:

**M02: 13.-15.09.2024**

**M03: 18.-20.10.2024**

**M04: 13.-15.12.2024**

**M05: 14.-16.03.2025**

**M06: 25.-27.04.2025**

- 
- Du vertiefst Dein **Yoga Wissen**.
  - Du findest einen Platz von **Stabilität, Liebe** und **Selbstvertrauen** in Dir.
  - Deine Einzigartigkeit und **Kreativität** wird in diesem Training gefördert und **wird blühen**.
  - Du lernst, Yoga zu leben, **weit über Asanas hinaus. Frei von jeglichen Extremen** lernst Du, **alle Altersklassen** zu unterrichten.
  - Du wirst Yoga aus einem **offenen Herzen** heraus leben und an andere **authentisch** weitergeben und wirst **zertifiziert als Yoga-Lehrer:in**.
- Dieser Kurs ist **Yoga Alliance+200h anerkannt**.

**BONUS**

**Alle Module auf Video aufgezeichnet!**



[www.yogabrixen.com](http://www.yogabrixen.com)



## **Namaste! Willkommen zum Training!**

Dich erwartet ein **hochkarätiges Lehrerinnen-Team** aus erfahrenen **Expertinnen**, die ihr Wissen in **insgesamt 220 Stunden** in folgenden Fachbereichen weitergeben:


- 100 Std. Yoga Praxis (Asanas, Atem, Meditation)
- 50 Std. Unterrichtsmethodik
- 30 Std. Angewandte Anatomie & Physiologie
- 30 Std. Yogalehre, Ethik, Dharma, Mantra, Rituale
- 10 Std. Praktikum, Personal Coaching

### **Welches Yoga unterrichten wir?**

Unser **Hatha Flow** Stil ist ein anmutiges Fließen von Asana zu Asana in Verbindung mit der **Atmung**. Unser Yoga ist für **alle Körpertypen und alle Altersgruppen** zugänglich.

Wir leiten mit **liebvollen und sorgfältigsten Worten** an, sodass jede:r bis **tief ins Herz hinein entspannt**. Ein tiefes **Gefühl von Zuhause sein** stellt sich für jede:n Teilnehmer:in ein.

Wir begegnen unseren Teilnehmer:innen auf Augenhöhe, **wertschätzend und respektvoll**, und laden Dich auf eine **Reise zu Dir selbst** ein. Eine Reise, die **Dein Leben verändern wird!**



**6 Module  
in 9 Monaten  
berufsbegleitend**

Im **ersten Modul** in der **Retreat-Woche** in Arco erarbeitest Du Dein personalisiertes Programm, welches Du in Deinen Alltag integrierst und als *Sadhana* zuhause weiterführst.

Alle **weiteren Module** finden im **Jugendhaus Kassianeum in Brixen**, an **Wochenenden** statt.

Fr 14-19 Uhr. Sa und So 08 -18 Uhr.

Zwischen den Modulen bekommst Du **Hausaufgaben**, schreibst **Book-Reports** und hast ermäßigten Zugang zu allen Yoga Einheiten in Brixen.

**Hospitieren** bei Yoga Einheiten ist ein integraler Bestandteil des Trainings (Praktikum).

- **Täglich** Hatha Flow **Praxis & Selbstpraxis**
- Detaillierte **Analyse, Ausführung, Technik** und Anleitung der Asana Praxis, Einführung in die **Pranayamas, Chakren, Meditationen.**
- **Unterrichten** lernen **vom ersten Tag an.**
- **Heilsame Rituale** = emotional-mentales Management Deines Alltags.
- **Yoga-Lehre**, Ethik, Dharma, Yamas & Niyamas
- Vedic Chanting, Sanskrit Basics, Japa, Mantren, Kirtan, **Stimmbildung.**
- Praxisbezogenes **Anatomiewissen**
- Yoga **Business Coaching & Yoga Community** fürs Leben!

## Der Kursbetrag beinhaltet:

- **220 Stunden Ausbildung** & Personal Coaching,
- umfangreiches **Ausbildungs-Manual** und **Videos**,
- **Hospitieren** in unseren Yoga Einheiten = **Praktikum**

Kursbetrag **Regulär € 3.600,-** | 1. Rate € 1.800,- bis **30.06.2024** |  
2. Rate € 1.800,- am 28.02.2025

**Frühbucher:innen € 3.300,-** | 1. Rate € 1.650,- bis **30.05.2024** |  
2. Rate € 1.650,- am 28.02.2025

## Ausbildungs-Team



**Susanne Taucher** ist Deine Haupt-Lehrerin in dieser Ausbildung. Sie schöpft aus 22 Jahren Yogapraxis und 16-jähriger hauptberuflicher Unterrichtserfahrung. Sie vermittelt Yoga **liebepoll, leidenschaftlich** und **voller Herzenswärme**. Sie ist im **ständigen Austausch mit ihren Hatha- und Vedanta-Lehrern in Bali & Schweden** (Sky/Akasha und Swamiji Vagishananda Saraswati), von denen sie immer weiter lernt.



**Christine Krapf** ist Co-Lehrerin in dieser Ausbildung. Sie bringt Körper und Geist in die Leichtigkeit. Mit **Sanftmut, Freundlichkeit und Humor** würdigt sie die **Einzigartigkeit eines jeden Schülers**. Ihr Unterricht, für alle Niveaus geeignet, ist eine Kombination aus ihren Erfahrungen aus ihrer langjährigen Praxis, ihrem eigenen Weg als Mensch und ihrem **Hintergrund als Krankenpfelegerin**.



**Daniela Petroni** arbeitet seit 20 Jahren als dipl. **Physiotherapeutin** mit Ausbildungen in **Schmerztherapie**. Seit Jahren praktiziert und lehrt sie Yoga und Meditation. Ihr Erfahrungsschatz in angewandter Anatomie & Physiologie wird von ihr mit **Hingabe und Humor** vermittelt. Du wirst mit ihrer Hilfe ein anatomisches Verständnis für den **einzigartigen Körperbau des Menschen** entwickeln.



**Sharada Jenny Angerer** lehrt Advaita Vedanta nach Swami Dayananda Saraswati. Sie lebt in Bali, lehrt Vedic Chanting, Mantren, Sanskrit und heilsame Zeremonien und verkörpert **tiefes Wissen aus Tantra, Womb Yoga, Holistic Sex Education, Trauma Release** durch Breathwork & Women's Psychology, sowie **"Innere Kind" Arbeit**. Sharada vermag ein **tiefes Zuhause-Sein** und ein **Zugehörigkeitsgefühl** zu vermitteln.

## Mehr Info & Platz-Reservierung

Schreibe uns in einer **E-mail**, **warum** Du dieses Training machen möchtest und **welche Erfahrungen Du mit Yoga** bereits hast.

Susanne Taucher | **+39 3663242088**

**susanne.taucher@gmail.com**

**www.yogabrixen.com**