

Yogakinder



Die wichtigste Aufgabe, die Eltern heute haben ist, ihre Kinder vor dem Druck, den die Gesellschaft diesen Kindern macht, zu bewahren.

Gerald Hüter

www.silkeespold.de

Freitag 12. Juli 13.00 - 16.30h

Samstag 20. Juli 09.30 - 13.00h

'Yoga für Kinder' workshop für Erwachsene in Brixen

Erzieher, Lehrer, Therapeuten, Eltern und Großeltern, Übungsleiter, Gruppenleiter, Yogalehrer...

herzlichst willkommen jeder, der gern mit Kindern arbeitet!

Lerne, wie man mit Spielen, kurzen Übungsfolgen und einfachen Techniken den Alltag mit Kindern durch Yoga bereichern kann.

Kinder lernen Yoga spielerisch, es fördert ihre Kreativität und es hilft Ihnen ihre Mitte zu finden. € 69,- pro Termin inklusive Arbeitsheft

Leiterin des workshops ist die **Kinder-Spezialistin Wendy AHern** (Innsbruck)

www.yogabrixen.com



schriftliche Anmeldung bitte an: susanne.taucher@gmail.com

T.: +39 3663242088