

"Yoga is not a physical exercise, its a mental training"

Guruji Sri K Pattabhi Jois

Ashtanga yoga in Trentino con Marcello Leoni



13/14 OTTOBRE - BRESSANONE

10/11 NOVEMBRE - JAVRÉ (TN)

23/24 FEBBRAIO - BRESSANONE

13/14 APRILE - BRESSANONE

Principianti e avanzati molto benvenuti!

Un workshop con Due giorni all'insegna di pratiche guidate e Mysore, pranayama, domande e risposte con l'insegnante Marcello Leoni.

(www.astangamodena.it)

Un'importante opportunità di approfondimento da non perdere.

Ashtanga Yoga workshop **„Lo Yoga del respiro“ a Bressanone/Brixen**

sabato 23.02.2019

11h lezione guidata/mysore

15-17h playground, tecnica, pranayama

domenica 24.02.2019

8-10h mysore style

10.30h lezione guidata **principianti**

14-16h playground, tecnica, pranayama

Prenotazione posto & Info Bressanone:

susanne.taucher@gmail.com

Tel.: +39 3663242088 | www.yogabrixen.com

€100,- tutto weekend

